

WORKSHOP GRUPAL VÍA ZOOM

ENTRENAMIENTO VOCAL PARA DOCENTES

CONCIENCIA & TÉCNICA VOCAL

Duración

10 Horas Cronológicas.

Objetivo General

Los participantes obtendrán las herramientas para mejorar la calidad de su voz a través de la toma de conciencia en su producción, mejora de hábitos en higiene vocal y adquisición de estrategias de entrenamiento vocal.

Objetivos Específicos

- ✓ Conocer e identificar qué es y cómo funciona la voz.
- ✓ Conocer las estructuras anatómicas implicadas en la voz.
- ✓ Identificar la interacción fonación, respiración y resonancia en la voz.
- ✓ Conocer factores externos que afectan la voz.
- ✓ Conocer factores internos que afectan la voz.
- ✓ Identificar las conductas que afectan la voz.
- ✓ Explorar ejercicios de calentamiento y enfriamiento vocal.
- ✓ Explorar sensaciones de vibración relacionadas con la voz.
- ✓ Aplicar el cuidado de la voz a actividades de la vida diaria.

Segmento Dirigido

El programa dirigido a docentes.

Metodología

El proceso de enseñanza se llevará a cabo por medio de estrategias teórico / prácticas, siendo las estrategias practicas las más utilizadas. Dicho proceso se dividirá principalmente en tres módulos, en los que encontramos:

- **Nivelación y aprendizaje:** El docente comenzará por la observación al grupo, se indagará en los conocimientos que poseen los alumnos en relación con la voz y en base a esto, se entregarán nuevos aprendizajes enfocados con la conciencia de la voz, la higiene vocal y el entrenamiento de esta.

- **Acompañamiento:** Durante esta etapa se realizará la retroalimentación de los aprendizajes entregados por medio del diálogo y resolución de dudas.
- **Practica y corrección:** Finalmente, el alumno será capaz de aplicar los aprendizajes obtenidos de forma autónoma y podrá reconocer como generalizarlos a sus actividades de la vida diaria. En esta etapa se orientará la practica a la mejora observando detalles por corregir.

Testimonios

“Desde que terminé el curso, practico todos los días los ejercicios de respiración, me han sido muy útiles. El curso es muy bueno y práctico, me gustaría que hubiese una segunda parte para seguir aprendiendo.”

Francisco Domínguez – Docente

“Es una experiencia enriquecedora desde el punto de vista profesional y personal, por crear vínculos con un conocedor en la materia y ser guiados y motivados de manera que se puedan explorar y alcanzar altos niveles de excelencia en locución comercial”.

Alumno MasterClass “Locución Comercial”

“Me gustó la experiencia entregada por el curso porque es muy didáctico, los ejercicios son entretenidos y los contenidos son muy completos. Trabajamos los contenidos en forma variada, lo que mantiene la motivación para seguir aprendiendo.”

Carlos Pérez – Psicólogo

“Estupendo y relajante. En mi caso, nunca en la universidad me brindaron herramientas para enfrentarme a mi profesión como docente, considero que realmente esto supero mis expectativas y lleno completamente el aspecto personal y profesional. Me siento muy privilegiada de poder aprender con grandes profesionales. Muchas gracias...”

Pilar González – Directora Escuela de Lenguaje.



Introducción

Actualmente en Chile, el 32% de las enfermedades laborales se deben a patologías de la voz. Mora Pino & cols. (2018). Estas patologías afectan a aquellos profesionales que utilizan su voz como herramienta de trabajo, siendo los docentes quienes más las padecen. Dentro de este contexto, nos encontramos con que la mayoría de los profesores presentan alguna patología de la voz a lo largo de su vida. Porcaro & cols. (2019).

Lo anterior muy probablemente ocurre debido a la poca importancia que se le da al cuidado de la voz. Por este motivo, se hace necesario que todo profesional que la utilice laboralmente aprenda a conocer su propia voz, tome conciencia de las condiciones que la afectan (hidratación, tipo de alimentación, conductas fono traumáticas, medio ambiente en el cual la utiliza, etc.) y reconozca la importancia de un calentamiento y enfriamiento vocal previo y posterior al uso prolongado de su voz.

Diversos estudios nos sugieren que un entrenamiento vocal no solo disminuye la aparición de patologías vocales, sino que, además, se ha demostrado que ejercicios con TVSO (tracto vocal semiocluido) pueden presentar beneficios en la voz tales como; disminución de la fatiga vocal, disminución de la mucosidad de la laringe y disminución de la necesidad de aclarar la voz. Marco Guzmán. (2012).

Además, se ha visto que voces sanas poseen mayor inteligibilidad en el habla, lo que se traduce en una mejor comprensión por parte del oyente. Porcaro & Cols. (2019). En conclusión, un entrenamiento vocal les entregara a las personas las herramientas necesarias para prevenir eventuales patologías vocales, mejorar la calidad de su voz y aumentar sus habilidades comunicativas.



Programa:**Inscripción**

TRANSFERENCIA BANCARIA EN CHILE: Para esta modalidad de pago, al realizarlo, se deberá enviar el comprobante de pago a contacto@vocaltraining.cl indicando "Nombre Completo, RUT, Dirección, y el curso a Postular".

DATOS

Banco : Banco Falabella
Tipo de Cuenta : Cuenta Corriente
Rut : 17.525.634-2
Cuenta : 1-519-006908-9
Nombre : Vocal Training Chile
Correo : finanzas@vocaltraining.cl

TARJETA DE CRÉDITO INTERNACIONAL: Puedes cancelar la Totalidad del curso por medio de cualquier tarjeta del mercado vía Webpay. Para esta modalidad se adhiere un 5% por cargo de servicios gestionando directamente en el siguiente links:

https://www.payplus.cl/api/boton?shop_id=880&hash=15939803407cger9Vye5 enviando el comprobante de pago al correo electrónico: finanzas@vocaltraining.cl

Información Curso

Fecha : 11 de Agosto de 2020 al 20 de Agosto de 2020
Duración : 10 HRS Cronológicas.
Horario : 19:00 hrs. a 21:00 hrs. (Horario Chile)
Martes – Jueves y Sábado

Sesiones : 5 Jornadas de 2 horas cada una.

Emisión : Sistema ZOOM

Insumos:

- ✓ Material de apoyo al participante.
- ✓ Guiones.
- ✓ Certificado de participación.

VALOR	\$ 85.000 Pesos Chilenos
VALOR HORA	\$ 8.500 Pesos Chilenos.-

FACILIDAD DE PAGO:

- **20 % Dcto.** Valido solo Transferencia hasta el 10 de Agosto. (**\$68.000 pesos chilenos**)
- No se cancela matrícula.
- Aceptamos todas las Tarjetas del Mercado, puedes cancelar hasta 48 Cuotas.
- Transferencia Electrónica.



--

Si se requiere mayor información escriba a contacto@vocaltraining.cl

Saluda Cordialmente,

**LUIS VILLEGAS ARIAS**

DIRECTOR ACADÉMICO

Mail: contacto@vocaltraining.cl

Cel: +569 87657835

Valenzuela Castillo 1153,
Providencia, Santiago de Chile.www.vocaltraining.cl